

## PROTOCOLE TECHNIQUE COMMENT ENREGISTRER UNE VIDEO DE FAÇON OPTIMALE ?

Ce présent protocole technique a été élaboré dans le cadre du projet YouthMobile Madagascar 2021 où il est demandé aux participantes de fournir une vidéo de présentation. Il comprend des recommandations qui vous permettront de tourner les vidéos par vous-même.

**L'objectif n'est pas d'obtenir un résultat professionnel** mais plutôt d'obtenir un résultat optimal : le meilleur résultat possible à l'aide de l'équipement dont vous disposez.

Voici donc quelques conseils pour créer des vidéos de qualité en fonction des espaces et des équipements disponibles.

### 1. Environnement du tournage

Prenez conscience des bruits ambiants et tâchez d'éliminer ces sources. Choisissez si possible **l'endroit le plus calme** de la maison ou d'un bureau.

### 2. Équipement

Vous pouvez utiliser :

- Un appareil photo numérique
- Un téléphone intelligent (smartphone) ou une tablette
- Une caméra d'action
- un ordinateur (PC ou Mac) avec Web Cam, une Caméra si vous en disposez.

Si vous utilisez un PC, vous pouvez simplement utiliser le logiciel CAMERA intégré au système d'exploitation Windows. Voici les instructions :

<https://support.microsoft.com/fr-ca/help/17444/windows-camera-app-webcams-help>

Si vous utilisez un ordinateur MAC, vous pouvez utiliser QuickTime Player. Voici les instructions : <https://support.apple.com/fr-ca/HT201066>

Pour les téléphones intelligents et les tablettes, Il suffit de **positionner et de stabiliser l'image sur une surface ou à l'aide d'un trépied à la hauteur de votre visage**. Ces appareils disposent de logiciels dédiés à la captation de vidéo, déjà intégrés avec lesquels vous êtes sans doute déjà familiers.

### 3. Positionnement et stabilité des appareils

L'objectif de l'appareil (téléphone ou tablette) doit être placé au centre de vos yeux. S'il pointe vers le haut ou vers le bas, cela ne vous avantagera pas. Pour la stabilité de l'appareil, vous devez le déposer sur une surface stable et immobile ou sur un trépied ou un autre support.

Si vous utilisez un ordinateur, il est possible d'utiliser la caméra interne de l'ordinateur ou de déposer la webcam sur l'écran. Pour ajuster le positionnement de la WebCam, vous pouvez déposer l'ordinateur sur des livres.

#### 4. Format de l'image (ratio) et prise de vue (plan)

Pour ce genre de vidéo de présentation, le plan idéal de l'image est celui cadrant votre visage jusqu'à la poitrine et le format de captation idéal est le format allongé. Si vous utilisez un téléphone intelligent ou une tablette, le format est déjà réglé en mode allongé. Il faut simplement installer l'appareil à l'horizontal.

Il faut filmer uniquement au format paysage, suivant l'image et le format idéal ci-après :



#### 5. Son

La qualité du son est un élément très important dans le cadre de l'enregistrement de votre vidéo. Il est donc préférable d'enregistrer le son à l'aide du dictaphone de votre téléphone portable (le fichier audio devra nous être envoyé) ou d'utiliser les microphones externes si vous en avez un. Ceux venant avec les casques d'écoute USB sont généralement satisfaisants. L'idéal est de faire quelques tests de son avant de vous enregistrer.

Dans le cas où vous ne disposerez pas d'un microphone, assurez-vous d'effectuer le tournage dans une pièce calme, fermée, loin de tous bruits environnants.

#### 6. Eclairage

La principale source de lumière doit provenir à partir du derrière de l'appareil électronique vers vous. Et non le contraire. Il faut aussi s'assurer que le principal faisceau de lumière qui pointe en votre direction n'est pas trop fort. Si vous avez une fenêtre, vous pouvez utiliser la lumière naturelle qui donne un bon rendu de l'image.

Nous vous recommandons donc de faire quelques tests de lumière et d'évaluer vos options avant d'enregistrer votre vidéo.

#### 7. Arrière-plan

Comme vous tournerez probablement votre vidéo de votre domicile/bureau/lieu de travail (exemple médiathèque, salle d'étude), l'arrière-plan dévoilera un peu plus de vous. Il y'a donc plusieurs options s'offrant à vous.

- Fond unique. Vous pouvez opter pour un fond uni – un mur peint d'un ton uni blanc, de couleur.
- Espace de bureau ou bibliothèque.

Nous ne recommandons pas une prise de vue à l'extérieur pour privilégier plutôt la qualité du son.

#### 8. Résolution

Afin d'assurer la qualité optimale de la vidéo et la facilité de son téléchargement, nous recommandons une vidéo dont :

- la taille ne doit pas dépasser les **250Mo**
- la résolution maximale est de 720p (1280x720 pixels)

Préférez le paramétrage automatique.

NB : Les vidéos des smartphones récents sont automatiquement paramétrés sur une résolution 1080p (1920x1080 pixels) voire 4K (3840 x 2160 pixels). Dans ce cas, allez aux paramètres de la vidéo et changer la résolution de la caméra.

## 9. Livrables attendus

La participante doit envoyer une vidéo de présentation dans laquelle elle présentera sa motivation à participer à l'Initiative YouthMobile, ses centres d'intérêt, ses expériences et ses éventuelles réalisations dans le domaine des TIC

Spécificité : vidéo montée ou non

Durée : 2 minutes

Format : MP4

## 10. Transmission des fichiers aux organisateurs

Le dépôt de fichier se fera **\*de préférence\*** directement sur le formulaire d'inscription :

**<http://youthmobilemadagascar.mg.auf.org>**

Il est également possible de le déposer sur les plateformes de dépôts de gros fichiers du type <https://wetransfer.com>, <https://www.grosfichiers.com> ou Google Drive. Dans ce cas : copier le lien de téléchargement dans un fichier au format PDF ou DOC ou TXT et déposer ce dernier (le fichier PDF ou DOC ou TXT qui contient le lien de téléchargement) à la place de la vidéo sur le formulaire d'inscription en ligne.

Il faut noter que la taille maximale de la vidéo ne doit dépasser les 250Mo quelque soit le moyen de transfert utilisé.

## 11. Consentement

Les vidéos transmises seront exploitées, modifiées et diffusées sur les plateformes de communication des partenaires (sites internet, réseaux sociaux, listes de diffusion...) et de ses partenaires.

C'est pour cette raison que nous avons besoin que vous complétiez, que vous signiez et que vous nous retourniez en format PDF, PNG ou JPG le formulaire d'autorisation de droit à l'image pour l'usage d'enregistrement vidéo et audio joint.